Un Año Después: Tambaleo, Palabras y Asombro

A tu hijo le encanta intentar cosas por sí solo, como comer solo o apilar bloques. Es emocionante, pero también ensucia y cansa. Es tentador intervenir para ayudar o hacerlo tú mismo. Pero deja que intente hacer cosas solo, ¡y anímalo! Esto le ayudará a ganar confianza y a desarrollar importantes habilidades para resolver problemas.

Confianza Percibida en Uno Mismo

Los niños deben tener confianza en sus propias habilidades para enfrentar desafíos y aprender nuevas destrezas. Como padres y cuidadores, debemos creer en ellos de todo corazón y animarlos desde la línea de apoyo.

Centra Tu Atención en Dejar Que Tu Pequeño Haga Las Cosas Por Sí Mismo

¿Por Qué Es Importante?

Los niños empiezan a creer que pueden lograrlo, no solo acertando, sino intentándolo y recibiendo apoyo. Al dejarlos practicar, los ayudas a sentirse fuertes, seguros y listos para afrontar otros retos nuevos o desconocidos.

Momentos Cotidianos

Cómo Se Ve

Tu hijo intenta encajar un bloque con forma en un recipiente. Le toma varios intentos, pero no se rinde. Le dices: "¡Te estás esforzando mucho!". Cuando el bloque por fin encaja, sonríe con orgullo. Lo animas. Está aprendiendo a resolver problemas y a seguir intentándolo cuando las cosas se ponen difíciles.

Lo Que Puedes Hacer: ¡Una Lista de Verificación Para Ti!

- ☐ Deje que su hijo practique nuevas habilidades intentando realizar tareas cotidianas, como usar una cuchara o un tenedor
- ☐ Anímales el esfuerzo: "¡Sigue intentándolo, así es como aprendemos!"
- ☐ Celebre el trabajo duro, no sólo los triunfos: "¡Realmente trabajaste duro en eso!"
- ☐ Crea pequeños desafíos seguros, como esconder un juguete debajo de una toalla
- ☐ Mostrar nuevas formas de intentar lo mismo, como recoger comida resbaladiza
- ☐ Use palabras de aliento que recordarán: "¡Lo puedes lograr!" o "¡Está bien, inténtalo de nuevo!"

Regístrate para recibir mensajes de texto semanales gratuitos con más consejos y actividades.

Envía mensaje a "Greatest8"

Al 401-297-3020

Visita TheGreatest8.org para conocer más sobre las 8 habilidades clave del desarrollo.

Comunicaciones | Afrontamiento y resiliencia | Comprender los sentimientos | Resolución de problemas | Confianza autopercibida | Resolución de conflictos | Equilibrar las emociones | Conciencia y respeto de la diversidad

Desarrollado por un equipo de investigadores de la Universidad de Rhode Island en colaboración con la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Brown, The Greatest Eight TM es un proyecto de la Coalición para Niños del Condado de Washington. La financiación para este esfuerzo fue proporcionada por Blue Cross Blue Shield de RI.

THE GREATEST EIGHT™
OCHO HABILIDADES PARA UNA VIDA DE BIENESTAR MENTAL