

## Seis Meses Después: Risas, Abrazos y un Rápido Crecimiento



### ¿Qué Significa Habilidades de Comunicaciones?

Puedes enseñarle a tu hijo a conectar contigo y con el mundo que lo rodea hablándole y jugando con él a diario. Estas sencillas actividades le ayudan a desarrollar sólidas habilidades lingüísticas y sociales, vinculadas al éxito escolar y profesional.

## Centra tu Atención en Comunicarte con tu Bebé en Crecimiento

### ¿Por qué es Importante?

Tu bebé te habla con arrullos, llantos y risitas. Cuando le respondes, empieza a aprender a conectar tus palabras y comportamiento con sus sonidos y acciones. ¡Estos momentos son la base del aprendizaje del lenguaje y la clave para construir relaciones!



## Momentos Cotidianos

### Cómo Se Ve

Durante el cambio de pañal, tu bebé balbucea y saluda. Sonríes, lo miras a los ojos y le dices: "¡Sí, me estás hablando!". Tu bebé absorbe tus palabras, tu sonrisa y el cariño de ser visto y escuchado. Esto es cierto cuando están retorciéndose y chillando también. ¡Recuerda ser paciente y reflejar un humor suave durante los duelos de pañales! Desarrollan un sentido de autoestima y valor basado en tus respuestas y comportamientos en estos momentos.

### Formas Sencillas de Ayudar a Tu Bebé a Comunicar - ¡Una Lista de Verificación para Ti!

- Hable o cántele a su bebé durante los momentos cotidianos, como alimentarlo, vestirlo o jugar
- Establezca contacto visual y responda a sus risitas con sonrisas y palabras amables
- Copia sus sonidos y haz una pausa para que puedan "hablar" de vuelta
- Use expresiones grandes: sonría, levante las cejas, mire sorprendido
- Nombra las cosas que los rodean: "¡Aquí está tu botella!" "¡Ese es tu oso!"
- Lean y canten juntos, ¡aunque sólo muerdan el libro!
- Cuidate tú también: ¡Tu calma ayuda a que tu bebé también permanezca tranquilo!

Regístrate para recibir mensajes de texto semanales gratuitos con más consejos y actividades.

Envía mensaje a  
"Greatest8"

Al 401-297-3020

Visita [TheGreatest8.org](http://TheGreatest8.org) para conocer más sobre las 8 habilidades clave del desarrollo.



Comunicaciones



Afrontamiento  
y resiliencia



Comprender  
los sentimientos



Resolución  
de problemas



Competencia  
autopercebida



Resolución  
de conflictos



Equilibrar  
las emociones



Conciencia  
y respeto de  
la diversidad

Desarrollado por un equipo de investigadores de la Universidad de Rhode Island en colaboración con la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Brown, The Greatest Eight™ es un proyecto de la Coalición para Niños del Condado de Washington. La financiación para este esfuerzo fue proporcionada por Blue Cross Blue Shield de RI.