13 GRANDES LIBROS PARA EMPEZAR EL CURSO ESCOLAR

PARA DESARROLLAR LA CONFIANZA DE SU HIJO EN SUS HABILIDADES

BYE-BYE TIME/MOMENTO DE LA DESPEDIDA de Elizabeth Verdick
Este libro, bastante sencillo para los más pequeños, ofrece rituales reconfortantes para decir adiós y estrategias de afrontamiento concretas para cuando los adultos se van.

CUANDO TE AÑORA de Cornelia Maude Spelman
Estar separado de uno de tus padres puede ser difícil, ¡pero todos extrañamos a alguien a veces! Una pequeña cobaya piensa en maneras de ayudarse a sí misma o de pedirle a otros que la ayuden a sentirse mejor hasta que regresen los adultos.

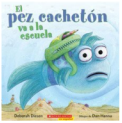
LOLA VA A LA ESCUELA de Anna McQuinn
La valiente Lola y su compañero de peluche se embarcan en una aventura: el primer día de clases. Lola se prepara para el gran día repasando las rutinas y ritmos del preescolar y el kínder.

TODO BEM COMETER ERROS de Todd Parr
Este clásico alegre anima a los niños a ser valientes, a arriesgarse y a probar cosas nuevas; los errores son normales y no hay nada que temer o de lo que avergonzarse.

PARA AYUDAR A SU HIJO A SUPERAR DESAFÍOS Y MANEJAR EMOCIONES FUERTES

RESPIRA COMO UN OSO de Kira Willey
Una colección de ejercicios de mindfulness diseñados para ayudar a los niños a gestionar su cuerpo, respiración y emociones. Estas prácticas y movimientos sencillos y breves se pueden realizar en cualquier momento y lugar.

EL PEZ VA A LA ESCUELA de Deborah Diesen
En su primer día de clases, el Sr. Fish está preocupado por todo lo que desconoce. Pero en su nueva aula, aprende: es inteligente, pertenece y ¡puede lograrlo!



¡LA PALOMA TIENE QUE IR AL COLE! de Mo Willems
Paloma, sin pelos en la lengua, protesta por tener que ir a la escuela. Entonces se da cuenta de que la escuela podría ser divertida y que aprender cosas nuevas vale la pena.

BLA-BLA-BLÁ de Young Vo
Un niño se muda a un nuevo país donde el idioma desconocido, lo que dificulta su primer día de clases. Gracias a la amabilidad de un compañero, adquiere una confianza y esperanza.

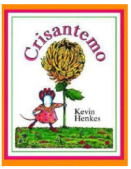
UN BESO EN MI MANO de Audrey Penn
Chester, un joven mapache, está nervioso por empezar la escuela. Su madre lo consuela besándole la mano, recordándole que su amor siempre lo acompaña, incluso cuando están separados.

All books are available through the Ocean State Library System

PARA AYUDAR A SU HIJO A ACEPTAR SU SINGULARIDAD Y FOMENTAR LA CURIOSIDAD Y LA ACEPTACIÓN DE LOS DEMÁS

TODO EL MUNDO CABE AQUÍ de Alexandra Penfold
Únase a un grupo de compañeros de clase diversos en su primer día en una escuela donde todos están seguros y bienvenidos.

CRISANTEMO de Kevin Henkes
A Crisantemo le encanta su nombre, pero sus compañeros se burlan de él. La aceptación de una maestra la ayuda a sentirse orgullosa de su nombre una vez más y les recuerda a sus amigos que deben ser amables y respetar las diferencias.



ISABEL AND HER COLORES GO TO SCHOOL
de Alexandra Alessandri
Este libro bilingüe cuenta la historia de Isabel, a quien le encanta dibujar y solo habla español. Comienza su primer día en una escuela de habla inglesa, lo que le provoca ansiedad, pero a la hora de colorear, pronto aprende a conectar con sus compañeros a través de su arte.

EL DÍA EN QUE DESCUBRES QUIÉN ERES by Jacqueline Woodson
Hay muchas razones por las que podemos sentirnos diferentes o fuera de lugar. No es fácil dar esos primeros pasos cuando nadie nos conoce realmente. Sin embargo, si lo hacemos, podemos crear conexión, comprensión y pertenencia.

AYUDA A TU HIJO A DOMINAR THE GREATEST8™ PARA UNA VIDA DE BIENESTAR MENTAL

Ya sea que comiencen la escuela por primera vez o regresen, un nuevo año escolar puede ser aterrador para los niños pequeños y sus padres o cuidadores. Leer con su hijo puede ayudarle a desarrollar las ocho habilidades básicas y, al mismo tiempo, facilitar la transición escolar.

8 HABILIDADES FUNDAMENTALES

- Comunicaciones
- Afrontamiento y resiliencia
- Comprender los sentimientos
- Resolución de problemas
- Competencia autopercibida
- Resolución de conflictos
- Equilibrar las emociones
- Conciencia y respeto de la diversidad

Para recibir mensajes de texto semanales GRATIS con consejos y actividades, envía **GREATEST8** al **401-297-3020**

O Escanear

Para más información, visite
www.TheGreatest8.org

THE GREATEST EIGHT™
OCHO HABILIDADES PARA UNA VIDA DE BIENESTAR MENTAL